

ДОМАШНЕЕ НАСИЛИЕ

Насилие в семье

Насилие в семье – это умышленные действия физического, психологического, сексуального или экономического характера, совершаемые одним членом семьи по отношению к другому, которые нарушают права, свободы и законные интересы жертвы, причиняя ей физические или психические страдания.

Виды насилия в семье

Домашнее насилие проявляется в разных формах:

- **Физическое:** побои, удары, причинение телесных повреждений, вплоть до убийства.
- **Психологическое (эмоциональное):** запугивание, оскорбления, манипуляции, унижения, контроль поведения.
- **Сексуальное:** принуждение к интимным действиям без согласия, издевательства сексуального характера.
- **Экономическое:** лишение доступа к финансам, запрет на работу, контроль над расходами.

Домашнее насилие затрагивает семьи независимо от их социального статуса, уровня дохода, образования или вероисповедания. Оно может встречаться в любых культурах и этнических группах.

Причины насилия

Причины насилия в семье связаны с сочетанием индивидуальных, социальных и культурных факторов:

- **Социальные стереотипы:** традиционные роли, представления о семейной власти и подчинении.
- **Личный опыт:** дети, выросшие в семьях с насилием, часто повторяют такие модели поведения.
- **Финансовые и бытовые трудности:** безработица, долги, нехватка жилья.
- **Алкоголь и наркотики:** употребление психоактивных веществ усиливает агрессию и подавляет самоконтроль.

Особую роль играют стрессовые ситуации, такие как беременность, разногласия в воспитании детей или длительные болезни членов семьи.

Психологическое насилие

Психологическое насилие, или эмоциональное, часто остается незамеченным окружающими, но его влияние может быть разрушительным. Оно включает:

- унижение достоинства и подавление самооценки;
- угрозы, манипуляции, шантаж;
- изоляцию от семьи и друзей;
- подавление инициативы и контроль над решениями.

Признаки психологического насилия:

- постоянные вспышки ярости у партнера;
- тотальный контроль, запрет на социальные контакты;
- обвинения, унижение на публике;
- страх и подавленность у жертвы.

Сексуальное насилие

Сексуальное насилие часто сопровождается физическим насилием. Оно связано с желанием агрессора подтвердить свою доминирующую роль. Причины могут быть в

неудовлетворенности собой, внутренней агрессии или попытке самоутвердиться за счет партнера.

Особенно опасно, когда женщина своим успехом или силой характера становится раздражителем для мужчины, который не способен справляться с жизненными трудностями. В таких ситуациях агрессор прибегает к противоправным действиям, чтобы показать своё доминирование.

Насилие над детьми

Дети – наиболее уязвимые жертвы семейного насилия. Оно может быть:

- **физическим**: побои, телесные наказания;
- **психологическим**: запугивание, унижение, игнорирование;
- **сексуальным**: насильственные действия сексуального характера;
- **экономическим**: лишение необходимых условий для жизни и развития.

Особенно часто насилию подвергаются:

- дети с особыми потребностями или врождёнными дефектами;
- неродные дети;
- дети в малообеспеченных или неблагополучных семьях.

Куда обращаться за помощью?

Если вы столкнулись с насилием в семье или стали его свидетелем, важно знать, куда обратиться:

1. **Милиция**. Немедленно обращайтесь в милицию в случае угрозы жизни или здоровья. Телефоны экстренных служб: **102**.
2. **Кризисные центры и комнаты**. Во многих регионах действуют кризисные комнаты – специально оборудованные помещения для временного проживания жертв насилия. Доступ в такие комнаты предоставляется круглосуточно.
3. **Социальные службы**. Территориальные центры социального обслуживания оказывают:
 - психологическую поддержку;
 - юридическую консультацию;
 - помощь в адаптации.
4. **Горячие линии**. Например, телефон экстренной психологической помощи Гомельской областной клинической психиатрической больницы: **8 (0232) 31-51-61**

Профилактика насилия в семье

Профилактика включает комплекс мер:

- **Правовая работа**: усиление ответственности за насилие.
- **Информационные кампании**: формирование нетерпимости к насилию в обществе.
- **Социальная помощь**: программы реабилитации для жертв и работа с агрессорами. Органы социальной защиты проводят следующие мероприятия:
- **Разъяснительную работу** о правах и возможностях пострадавших.
- **Поддержку семей**: психологические тренинги, помощь в решении конфликтов.
- **Создание безопасных пространств**: кризисные комнаты, центры помощи.

Полезные термины:

- **Агрессор**: член семьи, совершающий насильственные действия или угрозы.
- **Жертва**: человек, пострадавший от физического, психологического, сексуального или экономического насилия.
- **Кризисная комната**: временное безопасное жилье для пострадавших.
- **Социально-психологическая помощь**: консультации, тренинги и поддержка для жертв насилия.

Помните: первый шаг к решению проблемы – это признание ситуации и обращение за помощью. Насилие недопустимо ни при каких обстоятельствах.

Если вы пострадали от домашнего насилия, важно знать, что в Калинковичской центральной районной больнице оказывается квалифицированная психологическая, психотерапевтическая и психиатрическая помощь. Вы всегда можете обратиться за поддержкой и найти помощь!

За консультацией и конкретными видами помощи (временный приют, юридической, психологической и др.) можно обратиться в следующие территориальные центры социального обслуживания населения Гомельской области:

Брагинский территориальный центр социального обслуживания населения
(г.п. Брагин, ул. Крылова, 7, телефоны 8 (02344) 3 89 58, 8 (02344) 3 93 05)

Территориальный центр социального обслуживания населения Буда-Кошелевского района

(г. Буда-Кошелево, ул. 50 лет Октября, 13а, телефоны 8 (02336) 7 35 86, 8(02336) 7 73 24, 8(02336) 7 73 06)

Центр социального обслуживания населения Ветковского района

(г. Ветка, ул. Первомайская, 11, телефоны 8 (02330) 4 27 90, 8 (02330) 4 27 70)

Территориальный центр социального обслуживания населения Гомельского района

(г. Гомель, ул. Международная, 30/1, телефоны 8 (0232) 26 84 83, 8 (029) 237 03 98)

Территориальный центр социального обслуживания населения Добрушского района

(г. Добруш, ул. Фрунзе, 5, телефоны 8 (02333) 5 86 65, 8 (02333) 5 86 63)

Ельский территориальный центр социального обслуживания населения

(г. Ельск, ул. Дзержинского, 5, телефоны 8 (02354) 4 29 39, 8 (02354) 4 33 70, 8 (044) 779 60 58)

Житковичский территориальный центр социального обслуживания населения

(г. Житковичи, ул. К.Маркса, 14, телефоны 8 (02353) 3 01 51, 8(02353) 2 17 96, 8(044) 709 66 86)

Территориальный центр социального обслуживания населения Жлобинского района

(г. Жлобин, ул. Петровского, 36, телефоны 8 (02334) 2 80 86, 8(029) 344 88 97, 170)

Территориальный центр социального обслуживания населения

Железнодорожного района г. Гомеля

(г. Гомель, ул. 50 лет БССР, 19, телефоны 8 (0232) 34 97 92, 8 (0232) 34 99 56)

Территориальный центр социального обслуживания населения

Калинковичского района

(г. Калинковичи, ул. Куйбышева, 3, телефоны 8 (02345) 5 22 32, 8 (02345) 4 84 06, 8(044) 776 22 31)

Кормянский территориальный центр социального обслуживания населения

(г.п. Корма, ул. Абатурова, 44, телефоны 8(02337) 4 21-23, 8(02337) 4 19 94, 8(02337) 4 19 22)

Лельчицкий территориальный центр социального обслуживания населения

(г.п. Лельчицы, ул. Советская, 82, телефоны 8 (02356) 2 15 81, 8 (02356) 2 15 84, 8 (02356) 2 15 76)

Лоевский территориальный центр социального обслуживания населения
(г.п. Лоев, ул. Шевелева, 59, телефон 8 (02347) 5 02 19)

Территориальный центр социального обслуживания населения Мозырского района

(г. Мозырь, пл. Горького, 7, телефоны 8 (0236) 22 52 43, 8 (0236) 22 52 38, 8 (029) 853 76 00)

Наровлянский территориальный центр социального обслуживания населения
(г. Наровля, ул. Комсомольская, 19, телефоны 8 (02355) 4 45 91, 8 (029) 738 53 48)

Центр социального обслуживания населения Новобелицкого района г. Гомеля
(г. Гомель, ул. Склезнева, 19, телефон 8 (0232) 24 37 65)

Октябрьский территориальный центр социального обслуживания населения
(г.п. Октябрьский, ул. Калинина, 26, телефоны 8 (02357) 3 72 99, 8 (02357) 3 74 51, 8 (029) 150 24 33)

Петриковский территориальный центр социального обслуживания населения
(г. Петриков, ул. Первомайская, 118 а, телефоны 8 (02350) 2 05 51, 8 (02350) 2 05 54)

Речицкий территориальный центр социального обслуживания населения
(г. Речица, ул. 10 лет Октября, 6, телефоны 8 (02340) 6 24 20 (с 8:30 до 17:30 в рабочие дни) , 8 (02340) 2 91 84 (круглосуточно).

Рогачевский территориальный центр социального обслуживания населения
(г. Рогачев, ул. Александра Пушкина, 58 , телефоны 8 (02339) 4 83 05, 8 (02339) 4 83 06

Светлогорский территориальный центр социального обслуживания населения
(г. Светлогорск, ул. Привокзальная, 2б, телефоны 8(02342) 2 86 83, 8 (02342) 7-33-54 , 8 (02342) 73328 (круглосуточный)

Центр социального обслуживания населения Советского района г. Гомеля
(г. Гомель, ул. Жукова, 12, телефон 8 (0232) 50 13 97)

Хойникский территориальный центр социального обслуживания населения
(г. Хойники, ул. Советская, 129, телефоны 8 (02346) 3 12 16, 8 (02346) 3 15 76, 8 (02346) 4 52 85, 8 (029) 384 91 95)

Центр социального обслуживания населения Центрального района г. Гомеля
(г. Гомель, ул. Портовая, 14, телефоны 8 (0232) 34 57 44, 8 (029) 129 97 77)

Чечерский территориальный центр социального обслуживания населения
(г. Чечерск, ул. Интернациональная, 56 б, телефоны 8 (02332) 7 88 07, (02332) 2 29 86, 8 (029) 378 63 84)

Гомельский городской центр социального обслуживания семьи и детей
(г. Гомель, ул. Юбилейная, 8, корпус 2, телефоны 8 (0232) 35 75 64, 170)