

ГУК «Централизованная библиотечная сеть Калинковичского района»  
Филиал «Бобровицкая сельская библиотека»

**Проект:**  
**«Стиль жизни – здоровье»**  
**в филиале «Бобровицкая**  
**сельская библиотека»**

по формированию здорового образа жизни у населения.  
Срок реализации: 2023 год.

Руководитель: Мельник Наталья Валерьевна

Бобровичи 2023

Формирования здорового образа жизни – одна из приоритетных задач государства. Актуальность здорового образа жизни особенно возрастает в условиях непростой экономической ситуации.

В основе разработки программы – комплексный подход к формированию здорового образа жизни через популяризацию литературы данной тематики, посредством выставочной работы, проведения мероприятий по данной тематике.

**Цель проекта** – формирование здорового образа жизни подрастающего поколения д. Бобровичи.

### **Сведения о проекте**

Проблема сохранения и укрепления здоровья молодого поколения сегодня одна из важнейших для Беларуси. К сожалению, в наше жестокое время молодёжь не обходят ни преступность, ни наркомания, ни ВИЧ - инфекция. Поэтому, одной из основных задач библиотекаря является пропаганда здорового образа жизни.

**Руководитель проекта** – Мельник Наталья Валерьевна

Адрес: д. Бобровичи

### **Исполнители проекта:**

- филиал «Бобровичская сельская библиотека»

### **Цели проекта:**

Средствами и методами библиотечной работы формировать у детей, молодежи д. Бобровичи мотивацию к здоровому образу жизни, сознательному отказу от вредных привычек и зависимостей.

### **Задачи проекта:**

- осуществление профилактических мероприятий, направленных на борьбу с вредными привычками;
- оказание информационной помощи семье в профилактике вредных привычек у детей;
- осуществление партнерских связей с учреждениями занимающимися пропагандой ЗОЖ, профилактикой и искоренением вредных привычек у детей и подростков;
- выпуск печатной продукции о пропаганде здорового образа жизни.

### **Организации, участвующие в реализации проекта:**

- филиал «Бобровичский сельский дом культуры»;
- ГУО «Бобровичский детский сад»;
- ГУО «Бобровичская средняя школа»;
- ОСП "Бобровичская участковая больница".

## Обоснование значимости проекта

Хорошее здоровье – важнейшее условие формирования характера, развития инициативы, сильной воли, дарований и природных способностей. У здорового человека быстрее устанавливаются необходимые умения и навыки, связанные с учебой, трудом, межличностным общением. Здорового ребенка легче воспитывать – он лучше воспринимает предъявляемые ему педагогические требования.

Поэтому формирование здорового образа жизни – приоритетная задача любого общества, важный фактор жизнедеятельности человека, достижения им активного долголетия и полноценного выполнения своих социальных функций.

В основе проекта – комплексный подход к формированию здорового образа жизни через популяризацию литературы данной тематики.

Участие детей и подростков в разнообразных мероприятиях по здоровому образу жизни, направленных на формирование и развитие культуры души через культуру тела – это один из способов профилактики наркомании, алкоголизма, табакокурения и правонарушений среди подростков.

Новый проект Бобровичской сельской библиотеки «Стиль жизни – здоровье» предоставит пользователям библиотеки возможность сделать шаг навстречу к своему здоровью, поможет по-другому посмотреть на многие привычные вещи.

Проект ориентирован на три социально-возрастные группы: **Дети, подростки, молодежь, взрослое население.**

Работа библиотеки в рамках данного проекта не будет ограничиваться проведением традиционных библиотечных мероприятий в виде тематических бесед, обзоров, книжных выставок. Она будет строиться на комплексной основе, объединяя усилия воспитателей, учителей, медицинских работников, сотрудников правоохранительных органов. Делается это главным образом для того, чтобы на любой вопрос ребят были готовы ответить не только библиотекари, но и специалисты разных областей. Это должно дать и соответствующие результаты – мероприятия станут интереснее, познавательнее, а главное, будут давать возможность получить исчерпывающую информацию по теме.

В рамках проекта будет организован отдельный блок мероприятий по информированию детей и подростков о различных аспектах проблемы злоупотребления наркотиками, практических мерах по профилактике, лечению и противодействию наркомании. Формы работы выбираются с учетом возрастных особенностей каждой категории: **игровые программы, квесты, дискуссии, круглые столы, распространение буклетов и листовок, уголки неформального общения** и т.д.

Работа библиотеки в этом направлении будет нацелена, главным образом, на формирование здорового образа жизни, профилактику подростковой и молодежной наркомании, создание альтернативы бездумным

досугом через формирование творчески насыщенной среды, условий для неформального общения ребят разных возрастов в стенах библиотек.

**Ресурсы:**

- Книжный фонд, его постоянное пополнение;
- Широкий репертуар периодических изданий;
- Обеспечение поиска информации через справочно-библиографический аппарат, интернет.

**Деловые партнеры:** - филиал «Бобровичский сельский дом культуры»;

- ГУО «Бобровичский детский сад»;
- ГУО «Бобровичская средняя школа»;
- ОСП "Бобровичская участковая больница".

**Цель** — формировать позитивное отношение к здоровому образу жизни и собственному здоровью, способствовать развитию жизненных навыков населения, отказу от вредных привычек, профилактике социально опасных болезней — ВИЧ/СПИД, ИПП.

**Задачи:**

- создание комфортной среды для формирования культуры ЗОЖ среди населения зоны обслуживания Бобровичской сельской библиотеки.
- воспитание позитивного ценностного отношения к живой природе, собственному здоровью и здоровью других людей; культуры поведения в природе;
- содействие формированию у пользователей понятия ценности здоровья и жизни, мотивации и потребности в занятиях физической культурой и спортом, ведению здорового образа жизни;
- осуществление партнерских связей с учреждениями, занимающимися пропагандой ЗОЖ, профилактикой и искоренением вредных привычек у детей и подростков (- ГУО «Бобровичский детский сад»;
- ГУО «Бобровичская средняя школа»;
- ОСП "Бобровичская участковая больница".)
  
- систематизация и расширение базы данных о здоровье и здоровом образе жизни, спорте;
- осуществление профилактических мероприятий, направленных на борьбу с вредными привычками, которые могут привести к утрате здоровья людей, их асоциальному поведению;
- оказание информационной помощи семьям в профилактике вредных привычек у детей;
- профилактическая работа по предупреждению правонарушений, алкогольной, табачной, наркотической зависимостей среди населения, через участие в программах и мероприятиях библиотек.

**Описание проекта**

**Проект по популяризации здорового образа жизни «Стиль жизни – здоровье»** — система информационных, профилактических и библиотечных мероприятий, направленных на оздоровление населения, в первую очередь

детей и подростков, как одного из направлений патриотического, правового и нравственного воспитания.

Библиотекой уже накоплен определенный опыт работы с читателями по пропаганде здорового образа жизни. Организовывались встречи читателей с медработниками, представителями правоохранительных органов, проводились Дни здоровья, игры-викторины Диалоговая площадка «Ориентир – здоровый образ жизни». часы полезных советов « Я здоровье берегу - сам себе я помогу» , беседы-обзоры для родителей «Все для здоровья вашего малыша», Беседа: Физическая и нравственная культура девушки и юноши - залог здорового материнства и крепкой семьи»

### **Формы и методы, используемые при реализации проекта**

- тренинги;
- интерактивные игры, ролевые игры;
- создание тематических презентаций;
- лекционные занятия и беседы;
- индивидуальные и групповые консультации;
- тесты и анкетирование;
- диспуты; круглые столы и школьные конференции;
- родительские собрания и лектории, родительские чтения;
- выпуск газет, листовок, плакатов;
- просмотр тематических видеофильмов;
- экскурсии;
- конкурсы;
- спортивные мероприятия, родительские собрания и лектории, родительские чтения.

## Направления и реализация проект

№ п/п	Наименование мероприятий	Срок проведения	Место проведения
<b>Массовая работа по здоровому образу жизни</b>			
1.	Совершенствование форм и методов работы по профилактике здорового образа жизни: вечера, уроки ЗОЖ, юношеские турниры, конкурсы детских рисунков, часы полезных советов, Дни здоровья.	2023	Библиотека
2.	<b>Цикл мероприятий под общим названием «Здоровая молодежь – здоровая нация».</b> Проект включает в себя различные аспекты понятия здорового образа жизни и разнообразные формы подачи материала, в том числе:	2023	Библиотека
	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Час здоровья «Посеешь привычку – пожнешь характер». О негативном отношении к вредным привычкам, здоровом образе жизни</li> <li>➤ Дискуссия «За шаг до ВИЧ/СПИД» (книжная выставка «На краю пропасти»),</li> <li>➤ Территория здоровья «Модный пар – ловушка для подростков»</li> <li>➤ Познавательный час «Жизнь прекрасна! Не потрать ее напрасно».</li> <li>➤ Выставка-просмотр «Мир твоих увлечений: искусство литература, музыка, спорт»</li> </ul>	апрель 2023	Библиотека
		май 2023	Библиотека
		Август 2023	
		август 2023 ноябрь 2023	
		декабрь 2023	Библиотека
		декабрь 2023	Библиотека
		март 2023	Библиотека
		май 2023	Библиотека
	<b>Неделя книги «Быть здоровым, это здорово!»:</b> — встреча с медиком «Откровенно о вредных привычках» — круглый стол «Проблемы курения, алкоголизма, наркомании в подростково-молодёжной среде» — презентация программы «Мы выбираем жизнь!»	июнь-август 2023	Библиотека

	<p><b>Исследовательская работа:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>— Анкетирование молодежи: «Я думаю, что здоровье — это...»;</li> <li>— Акция «Молодежь против наркотиков»;</li> </ul>	Июнь-август 2023	Библиотека
3.	<ul style="list-style-type: none"> <li>— Акция предостережения «Наркотики или жизнь: выбор за тобой»;</li> <li>— Акция «Здоровая молодежь – будущее Беларуси»;</li> <li>— Тест «Твоё отношение к наркотикам»;</li> <li>— Информационная акция «В 21 век без наркотиков»</li> </ul>	июнь-август 2023	Библиотека
4	<ul style="list-style-type: none"> <li>— Информационно-просветительская акция «СТОП ВИЧ/СПИД – выбери жизнь!»</li> </ul>		Библиотека
<b>Информационное и организационное обеспечение</b>			
	<p><b>Организация серии книжных выставок «Добрые вести для нашего здоровья»:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>— выставка справочной литературы «На твой вопрос дадим ответ!»;</li> <li>— выставки-обзоры «Сохрани себе жизнь» и «Не попади в замкнутый круг»;</li> <li>— выставка-предупреждение «Наркотик – это не полет, а жалкое существование»;</li> <li>— выставка-просмотр «Здоровье человека и здоровье нации»;</li> <li>— книжные выставки-обзоры: «Новое поколение выбирает здоровье»; «Будь здоров без докторов»;</li> </ul>	<p>2023</p> <p>апрель 2023 май 2023</p> <p>сентябрь 2023</p> <p>май 2023</p> <p>апрель 2023 ноябрь 2023</p>	Библиотека

<p><b>Создание и поддержка в оперативном режиме системы источников библиографической информации:</b></p> <p>— каталогов, картотек;</p> <p>— памяток, листовок – закладок: «Молодежь на фоне эпохи», «Ребенок и социум»;</p> <p>«Похитители рассудка: алкоголь, наркотики»;</p> <p>«Борьба с наркотиками»;</p>	<p>2023</p> <p>июнь 2023</p> <p>май 2023</p>	<p>Библиотека</p> <p>Библиотека</p>
<p><b>Творческий проект «Библиовакцина»</b> (встречи со специалистами — медиком, психологом, сотрудником милиции):</p> <p>— тренинги: «Алкоголь и подросток: не отбирай у себя завтра»;</p> <p>«Алкоголь. Табак. Наркотики»;</p> <p>— круглый стол «Общество за здоровый образ жизни»;</p>	<p>2023 год</p> <p>май 2023</p> <p>октябрь 2023</p>	<p>Библиотека</p>

### Ожидаемый результат

- Помощь читателям сделать правильный выбор в пользу своего здоровья.
- Избавить подрастающее поколение от влияния социальной среды: курение, алкоголь, наркотики, выработка активной жизненной позиции и норм социально приемлемого поведения.
- Формирование культуры здорового образа жизни и соответствующих форм деятельности среди всех социальных групп.
- Реализация настоящего проекта позволит поднять на новый уровень



работу по пропаганде здорового образа жизни.

- Повышение у участников образовательного процесса интереса физическому совершенствованию, раскрытию ценности физической культуры.

Библиотекарь филиала

«Бобровичская сельская библиотека» \_\_\_\_\_ Мельник Н.В.